



Vendredi, le 29 septembre 2023

La ménopause, parlons-en entre femmes !

Vous vous posez des questions sur cette période à venir ?

Vous voulez comprendre ce qui vous arrive ?

Vous souhaitez échanger avec d'autres femmes sur ce sujet ?

L'atelier CycloPause a été conçu par l'association Cycloshow pour permettre aux femmes de toujours mieux se connaître et continuer à s'émerveiller !

L'atelier est interactif : des apports scientifiques sur le cycle, des temps d'échanges et d'intériorisation émailleront la journée afin de vous permettre d'aborder ces changements avec sérénité.

Et si nous tombions en amour de cette traversée ?

Osons s'émerveiller encore !



## Informations pratiques

**Le lieu** : Vienne, dans le 9eme, à 5 min à pied du Lycée Français

**Horaires** : accueil 13h15, atelier de 13h30 à 19h00

**Animatrice** : Sibylle Grange 07.57.54.11.08 [grange.cycloshow@orange.fr](mailto:grange.cycloshow@orange.fr)

**Organisatrice** : Agnès Pellerin +43 6764400610 [apellerin1090@gmail.com](mailto:apellerin1090@gmail.com)

**Repas** : apporter un pique-nique

**Tarif** : 60€ par chèque à l'ordre de Sibylle Grange

14 rue Pierre Oliveau 85000 La Roche sur Yon

Ou par Virement : IBAN

FR76 3000 4030 9500 0000 5165 439 Code BIC BNPAFRPPXXX

(Merci de noter votre nom, la date et le lieu de l'atelier)

---

**Bulletin d'inscription** (à envoyer par mail)

Nom-prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Remarques/Attentes :